



# EURO PARAGEDON 2019

14.09.2019 | KIELCE

STADION LEKKOATLETYCZNY

III FESTIWAL AKTYWNOŚCI FIZYCZNYCH  
DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

## W PROGRAMIE

### 10:00 - 14:00 - I CZĘŚĆ - AKTYWNOŚCI FIZYCZNE

- Nordic walking
- Rajd rowerowy - Paragedon Bike - 11,4 km
- Bieg Pokonaj Szczyty - 14,0 km
- Bieg Pokonajmy Bariery - 3,8 km
- Bieg dla dzieci
- Bieg przez przeszkody
- Rzut do bramki z zamkniętymi oczami
- Szachy
- Badminton
- Rzutki (Dart)
- Joga
- Zumba
- Boccia

- Tenis stołowy
- Siatkówka
- Strzelectwo
- Łucznictwo
- Piłka nożna
- Gry i zabawy sprawnościowe

### 10:00 - 14:00 - II CZĘŚĆ - MIASTECZKO MEDYCZNE

- Konsultacje terapeutyczne
- Konsultacje rehabilitacyjne
- Bezpłatne badania profilaktyczne

### 10:00 - 14:00 - III CZĘŚĆ - PIKNIK INTEGRACYJNY

ZAPISY: STOWARZYSZENIE  
PROJEKT ŚWIĘTOKRZYSKIE  
BIURO@PROJEKTSWIETOKRZYSKIE.PL  
WWW.PROJEKTSWIETOKRZYSKIE.PL  
TEL. +48 507 718 744



Erasmus+



PROJEKT  
ŚWIĘTOKRZYSKIE

