



Wirusowe zapalenie wątroby typu C (WZW typu C)

PORADNIK

Wirusowe zapalenie wątroby typu C (WZW typu C) to zapalenie wywołane przez HCV. Wirus ten jest przenoszony przez krew i można się nim zakazić, gdy Twoja krew wejdzie w bezpośredni kontakt z krwią osoby zakażonej HCV.¹

Szacuje się, że w Polsce jest ok. 150 tys. osób zakażonych HCV.²

WZW typu C przez wiele lat może przebiegać bezobjawowo i prowadzić do uszkodzenia, marskości i raka wątroby.¹⁻⁴

W niniejszym poradniku znajdziesz podstawowe informacje o tej chorobie.

Jak zapobiegać przeniesieniu zakażenia na inne zdrowe osoby?

Być może obawiasz się, że w czasie codziennych kontaktów zakazisz inne osoby wirusem zapalenia wątroby typu C. Bądź spokojny!

Nie ma możliwości przeniesienia WZW typu C podczas zwykłych czynności, takich jak trzymanie się za ręce, całowanie, picie z tej samej szklanki bądź kaszel czy kichanie.

WZW typu C może zostać przeniesione jedynie przez kontakt krwi z krwią, dlatego stosuj się do dwóch podstawowych wskazówek:

- **Zadbaj o to, aby inne osoby nie korzystały z przedmiotów, na których może się znajdować krew, np.:**
ze wspólnych szczoteczek do zębów, maszynek do golenia, golarek elektrycznych, igieł lub strzykawek.
- **Unikaj seksu bez zabezpieczenia, podczas którego może dojść do naruszenia ciągłości tkanek.**

Co zrobić po otrzymaniu diagnozy?

Rozpoznanie WZW typu C bywa dużym szokiem. Każdy reaguje na taką informację inaczej. Niektóre osoby czują złość, inne są zdezorientowane lub po prostu zaskoczone – wszystkie te reakcje są zrozumiałe. Radzenie sobie z emocjami może być tak samo trudne jak następstwa zdrowotne. Ważne jest to, aby osoby, które właśnie otrzymały diagnozę poszukały wsparcia.

Z otrzymanym wynikiem zwróć się do swojego lekarza rodzinnego w celu uzyskania skierowania do poradni chorób zakaźnych/hepatologicznej w celu dalszej diagnostyki i rozpoczęcia leczenia.

Leczenie WZW typu C w Polsce

Doniesienia naukowe oraz obecna wiedza medyczna mówią, że skuteczne leczenie przewlekłego WZW typu C prowadzi do zahamowania procesu zapalnego i poprawy funkcjonowania wątroby.

W Polsce leczenie WZW typu C jest realizowane zgodnie z programem terapeutycznym finansowanym przez NFZ ze środków publicznych – jest bezpłatne dla pacjenta.

Obecnie terapie przewlekłego zapalenia wątroby typu C u pacjentów uprzednio nieleczonych najczęściej trwają 8-12 tygodni, a ich skuteczność jest bliska 100%.

Aktualne informacje dostępne są na stronie:
<https://aplikacje.nfz.gov.pl/umowy/search.aspx>

Gdzie się leczyć?

Dolnośląskie

Bolesławiec

Zespół Opieki Zdrowotnej
w Bolesławcu
Ul. Jeleniogórska 4
Bolesławiec 59-700
tel. 75 738 02 86

Wałbrzych

Specjalistyczny Szpital
Im. Dra Alfreda Sokołowskiego
Ul. Alfreda Sokołowskiego 4
Wałbrzych 58-309
tel. 74 648 98 84

Wrocław

Wrocławskie Centrum Zdrowia Samodzielny
Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej
Ul. Podróżnicza 26-28
Wrocław 53-208
tel. 71 326 67 30, tel. 71 356 07 80

Wrocław

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny
Im. J. Gromkowskiego
Ul. Koszarowa 5
Wrocław 51-149
tel. 71 700 30 00

Wrocław

Uniwersytecki Szpital Kliniczny
Im. Jana Mikulicza-Radeckiego we Wrocławiu
Ul. Borowska 213
Wrocław 50-556
tel. 71 733 11 10

Wrocław

Medicalspec Centrum Medyczne
Ul. Żelazna 34
Wrocław 53-428
tel. 883 555 891

Kujawsko-Pomorskie

Bydgoszcz

Wojewódzki Szpital Obserwacyjno-Zakaźny Im. Tadeusza Browicza w Bydgoszczy
Ul. Św. Floriana 12
Bydgoszcz 85-030
tel. 52 304 56 40

Toruń

Wojewódzki Szpital Zespolony
Im. L. Rydygiera w Toruniu
Ul. Św. Józefa 53-59
Toruń 87-100
tel. 56 679 55 30 w godz 10-11

Lubelskie

Biała Podlaska

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Białej Podlaskiej
Ul. Terebelska 57-65
Biała Podlaska 21-500
Poradnia: tel. 83 414 71 70
Oddział: tel. 83 414 73 16

Chełm

Samodzielny Publiczny Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Chełmie
Ul. Ceramiczna 1
Chełm 22-100
Poradnia:
tel. 82 562 33 59

Łuków

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łukowie
Ul. Doktora Andrzeja Rogalińskiego 3
Łuków 21-400
Poradnia: tel. 25 798 2000 wew. 287
Uwaga: Poradnia Chorób Zakaźnych w Łukowie
Al. Kościuszki 2, Łuków 21-400

Biłgoraj

Arion Szpitale
Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością
Ul. Pojaska 5
Biłgoraj 23-400
Gabinet Lekarski: tel. 84 688 22 45

Lublin

Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny
Nr 1 w Lublinie
Ul. Staszica 16
Lublin 20-081
Rejestracja: tel. 81 534 54 53

Puławy

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Puławach
Ul. Józefa Bema 1
Puławy 24-100
Poradnia: tel. 81 450 22 60

Lubuskie

Gorzów Wielkopolski

Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o.o.
Ul. Jana Dekerta 1
Gorzów Wielkopolski 66-400
Poradnia: tel. 95 733 17 84
Uwaga: Poradnia Chorób Wątroby
Ul. Walczaka 42, 66-400 Gorzów Wielkopolski

Zielona Góra

Lubuska Specjalistyczna Poradnia Chorób Wątroby Sp. z o.o.
Ul. Wazów 42
Zielona Góra 65-044
tel. 68 329 64 89
Rejestracja: Czwartek 12:00 - 16:00

Gdzie się leczyć?

Łódzkie

Łódź

Wojewódzki Specjalistyczny Szpital
Im. Dr Wł. Biegańskiego
Ul. Kniaziewiczza 1/5
Łódź 91-347
tel. 42 251 62 65

Radomsko

Szpital Powiatowy w Radomsku
Ul. Jagiellońska 36
Radomsko 97-500
tel. 44 681 08 31

Małoposkie

Dąbrowa Tarnowska

Zespół Opieki Zdrowotnej
w Dąbrowie Tarnowskiej
Ul. Szpitalna 1
Dąbrowa Tarnowska 33-200
Gabinet Lekarski:
tel. 14 644 32 61

Kraków

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki
Zdrowotnej Szpital Uniwersytecki
w Krakowie
Ul. Mikołaja Kopernika 36
Kraków 31-501
tel. 12 424 88 19

Proszowice

Samodzielny Publiczny Zespół Opieki
Zdrowotnej W Proszowicach
Ul. Mikołaja Kopernika 13
Proszowice 32-100
tel. 12 386 51 05

Kraków

Szpital Specjalistyczny Im. Stefana
Żeromskiego Samodzielny Publiczny Zakład
Opieki Zdrowotnej W Krakowie
Ul. Na Skarpie 66
Kraków 31-913
tel. 12 622 95 02

Kraków

Krakowski Szpital Specjalistyczny
Im. Jana Pawła II
Ul. Prądnicka 80
Kraków 31-202
tel. 517 015 949

Mazowieckie

Ciechanów

Specjalistyczny Szpital Wojewódzki
w Ciechanowie
Ul. Powstańców Wielkopolskich 2
Ciechanów 06-400
Poradnia: tel. 23 673 04 31 w godz. 9-13

Radom

Radomski Szpital Specjalistyczny
Im. Dr Tytusa Chałubińskiego
Ul. Lekarska 4
Radom 26-610
Poradnia: tel. 48 361 54 74

Warszawa

Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
Ul. Banacha 1a
Warszawa 02-097
tel. 22 599 16 69

Ostrołęka

Mazowiecki Szpital Specjalistyczny
Im. Dr Józefa Psarskiego w Ostrołęce
Al. Jana Pawła II 120a
Ostrołęka 07-410
Uwaga:
Poradnia: tel. 29 765 12 46

Warszawa

Wojskowy Instytut Medyczny
Ul. Szaserów 128
Warszawa 04-141
tel. 728 431 304
Uwaga: Budynek Kliniki Chorób i nfekcyjnych
i Alergologii (Budynek od Ul. Garwolińskiej)

Warszawa

Wojewódzki Szpital Zakaźny w Warszawie
Ul. Wolska 37
Warszawa 01-201
Poradnia: tel. 22 335 53 32

Płock

Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku
Ul. Medyczna 19
Płock 09-400
24 364 62 57
Oddział: tel. 24 364 62 13 wew. 403

Warszawa

Centralny Szpital Kliniczny Msw i A w Warszawie
Ul. Wołoska 137
Warszawa 02-507
tel. 22 508 18 50, tel. 22 508 18 51
Poradnia: tel. 22 508 15 52

Gdzie się leczyć?

Opolskie

Opole

Szpital Wojewódzki w Opolu Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością
Ul. Augustyna Kośnego 53
Opole 45-372
tel. 77 443 36 98

Podkarpackie

Dębica

Zespół Opieki Zdrowotnej w Dębicy
Ul. Krakowska 91
Dębica 39-200
Poradnia: tel. 14 680 84 08

Mielec

Szpital Specjalistyczny Im. Edmunda
Biernackiego w Mielcu
Ul.Żeromskiego 22
Mielec 39-300
Poradnia: tel. 17 780 03 378

Sanok

Samodzielny Publiczny Zespół
Opieki Zdrowotnej w Sanoku
Ul. 800-Lecia 26
Sanok 38-500
Poradnia: tel. 13 465 62 42

Jarosław

Centrum Opieki Medycznej
Ul. 3 Maja 70
Jarosław 37-500
Poradnia: tel. 16 621 54 21 wew. 278

Łańcut

Centrum Medyczne w Łańcutcie Sp. z o.o.
Ul. Ignacego Paderewskiego 5
Łańcut 37-100
Gabinet Lekarski: tel. 17 224 02 44

Jasło

Szpital Specjalistyczny w Jasle
Ul. Lwowska 22
Jasło 38-200
Dyżurka Lekarska: tel. 13 44 37 529

Przemysł

Wojewódzki Szpital Im. Św.Ojca Pio w Przemysłu
Ul.Monte Cassino 18
Przemysł 37-700
Gabinet Lekarski: tel. 16 670 22 22 wew. 451

Podlaskie

Białystok

Klinika Chorób Zakaźnych i Hepatologii Uniwersytetu Medycznego
Ul. Żurawia 14
Białystok 15-596
Poradnia: tel. 85 740 94 43, tel. 85 780 94 46

Pomorskie

Gdańsk

Pomorskie Centrum Chorób Zakaźnych
i Gruźlicy
Ul. Smoluchowskiego 18
Gdańsk 80-214
tel. 58 341 40 41 wew. 335

Gdynia

Uniwersyteckie Centrum Medycyny
Morskiej i Tropikalnej
Ul. Powstania Styczniowego 9b
Gdynia 81-519
tel. 58 699 86 82

Słupsk

Szpital Specjalistyczny Słupsk
Ul. Hubalczyków 1
Słupsk 76-200
tel. 59 846 01 70

Gdzie się leczyć?

Śląskie

Bytom

Szpital Specjalistyczny Nr 1 w Bytomiu
Ul. Stefana Żeromskiego 7
Bytom 41-902
tel. 55 230 42 05

Chorzów

Szpital Specjalistyczny w Chorzowie
Ul. Zjednoczenia 10
Chorzów 41-500
tel. 32 346 36 82

Cieszyn

Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej
w Cieszynie
Ul. Bielska 4
Cieszyn 43-400
tel. 33 854 92 00 wew. 491 lub 492

Częstochowa

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Im. N.M.P.
Ul. Bialska 104/118
Częstochowa 42-200
tel. 34 367 38 27

Katowice

Economicus Spółka z Ograniczoną
Odpowiedzialnością
Ul. Harcerzy Września 1939 5
Katowice 40-659
tel. 883 999 117

Mysłowice

Id Clinic Arkadiusz Pisula
Ul. Janowska 19
Mysłowice 41-400
tel. 513 769 362
Uwaga: tel. 32 616 13 94

Racibórz

Szpital Rejonowy Im. Dr. Józefa Rostka w Raciborzu
Ul. Gamowska 3
Racibórz 47-400
tel. 32 755 50 25

Tychy

Megrez
Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością
Ul. Edukacji 102
Tychy 43-100
tel. 32 325 52 98

Zawiercie

Szpital Powiatowy w Zawierciu
Ul. Miodowa 14
Zawiercie 42-400
32 674 02 93
Uwaga: Poniedziałki, Piątki

Świętokrzyskie

Busko-Zdrój

Zespół Opieki Zdrowotnej w Busku-Zdroju
Ul. Bohaterów Warszawy 67
Busko-Zdrój 28-100
Poradnia:
41 378 24 01 wew.338
tel. kom.: 604 221 602

Kielce

Wojewódzki Szpital Zespolony w Kielcach
Ul. Grunwaldzka 45
Kielce 25-736
Gabinet Lekarski:
tel. 41 363 71 46
tel. 41 363 71 34

Starachowice

Powiatowy Zakład Opieki Zdrowotnej
Ul. Radomska 70
Starachowice 27-200
Poradnia:
tel. 41 273 98 04

Warmińsko-Mazurskie

Elbląg

Szpital Miejski Św. Jana Pawła II w Elblągu
Ul. Jana Amosa Komeńskiego 35
Elbląg 82-300
tel. 55 230 42 05

Olsztyn

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie
Ul. Żołnierska 18
Olsztyn 10-561
tel. 89 538 65 80

Ostróda

Szpital w Ostródzie Spółka Akcyjna
Ul. Jagiełły 1
Ostróda 14-100
tel. 89 646 06 47

Gdzie się leczyć?

Wielkopolskie

- Kalisz**
Wojewódzki Szpital Zespolony
Im. Ludwika Perzyny w Kaliszu
Ul. Poznańska 79
Kalisz 62-800
tel. 62 757 91 96
- Poznań-Nowe Miasto**
Wielospecjalistyczny Szpital Miejski Im. Józefa Strusia z Zakładem Opiekuńczo-Lecznym.
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej z Siedzibą w Poznaniu
przy Ul. Szwajcarskiej 3
Poznań-Nowe Miasto 61-285
tel. kom.: 604 456 363

- Konin**
Wojewódzki Szpital Zespolony
Im. Dr Romana Ostrzyckiego w Koninie
Ul. Szpitalna 45
Konin 62-504
tel. 731 552 926
- Żychlin**
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodnia Specjalistyczna Gemini
Ul. Osiedle Słoneczne 2
Żychlin 62-571
tel. 508151181

Zachodniopomorskie

- Koszalin**
Szpital Wojewódzki Im. Mikołaja Kopernika
w Koszalinie
Ul. Chałubińskiego 7
Koszalin 75-581
94 34 88 427
Uwaga: Poradnia Hepatologiczna,
Ul. Słowiańska 15, Koszalin
- Szczecin**
Samodzielny Publiczny Wojewódzki
Szpital Zespolony w Szczecinie
Ul. Arkońska 4
Szczecin 71-455
tel. 91 813 91 95
tel. 91 813 93 66
Uwaga: Poradnia Hepatologiczna,
Ul. Broniewskiego 2, Szczecin
- Wałcz**
107 Szpital Wojskowy z Przychodnią
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej
w Wałczu
Ul. Kołobrzaska 44
Wałcz 78-600
tel. 67 258 24 42
tel. 67 342 00 06

Nie jesteś sam!

Życie z wirusowym zapaleniem wątroby może przysporzyć wielu trosk. W przypadku pytań czy wątpliwości zwróć się do swojego lekarza lub pielęgniarki. Możesz również skontaktować się z organizacjami, wolontariuszami bądź innymi chorymi – szczegóły znajdziesz na stronie internetowej Fundacji Gwiazda Nadziei:

www.gwiazdanadziei.pl

Materiał powstał dzięki merytorycznemu wsparciu
dr Iwony Bereszyńskiej

Referencje:

1. Dore GJ, i in. Estimating HCV disease burden—volume 4 (editorial). J Viral Hepat. 2017;24 (Suppl. 2):4-7. <https://doi.org/10.1111/jvh.12763>.
2. Rekomendacje leczenia wirusowych zapaleń wątroby typu C w roku 2019 Polskiej Grupy Ekspertów HCV; Zakażenia XXI wieku. 2019;2(2):61–69. doi: 10.31350/zakazenia/2019/2/Z2019014.
3. „Zapobieganie zakażeniom HCV” jako przykład zintegrowanych działań w zdrowiu publicznym na rzecz ograniczenia zakażeń krwiopochodnych w Polsce; Praca zbiorowa pod red.: Prof. dr hab. Mirosław J. Wysocki, Prof. dr hab. Andrzej Zieliński, Dr hab. Rafał Gierczyński; Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - Państwowy Zakład Higieny, Warszawa 2017.
4. Madalinski K, i in. Diagnostyka Laboratoryjna 2013, Vol. 49, Nr. 1, 65-70.

Badania w ramach akcji wykonuje:



abbvie